

## Behandlungsbausteine

- ◆ Akupunktur
- ◆ Antientzündliche Therapie ohne Cortison
- ◆ Ausgleich von Mikronährstoffmängeln (oral oder per Infusion)
- ◆ Ausleitende/ entgiftende Maßnahmen
- ◆ Bioidentische Hormontherapie
- ◆ Chelattherapie bei Schwermetallbelastung
- ◆ Ernährungsberatung
- ◆ Mesotherapie (siehe Flyer in der Auslage)
- ◆ Verschiedene Infusionskonzepte

*Diese Leistungen sind nicht Bestandteil des Leistungskataloges der gesetzlichen Krankenkassen.*

*Private (Zusatz-) Versicherungen übernehmen die Kosten in der Regel, im Einzelfall sollten Sie sich vorher bei Ihrer Kasse erkundigen*

*Bei Interesse kann ein Termin zur Beratung vereinbart werden.*

*Im Rahmen dieses Termins werden unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Beschwerden gegebenenfalls sinnvolle weiterführende Schritte besprochen und auf Wunsch eingeleitet.*

*Wir informieren Sie gern über die für Sie anfallenden Kosten.*

**Dr. med. Angelika Hellstern**

Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main  
Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft  
im Facharztzentrum Medicum  
Langenbeckplatz 2, 65189 Wiesbaden  
Tel. 0611 - 4475 4000  
Fax 0611 - 4475 4004  
Email: kontakt@schmerzzentrum-wiesbaden.de  
www. schmerzzentrum-wiesbaden.de

# FUNKTIONELLE MEDIZIN



 Schmerz- &  
Palliativzentrum Rhein-Main  
in Wiesbaden

## Funktionelle Medizin

Chronische Schmerzsyndrome wie Fibromyalgie, Migräne, Autoimmunerkrankungen, Erschöpfung und Depressionen sind heute allgegenwärtig.

Eine zugrundeliegende Ursache kann oft nicht gefunden werden, die Behandlung kann dann nur symptomatisch erfolgen

Schmerzmittel und Psychopharmaka sind hilfreich, haben aber auch Grenzen.

Unsere Lebensbedingungen haben sich im letzten Jahrhundert rapide verändert. Wir ernähren uns nicht immer artgerecht, Stress- und Umweltbelastungen haben stark zugenommen.



Die Fähigkeiten, sich an diese Veränderungen anzupassen, ist individuell sehr unterschiedlich, hier spielen sowohl genetische Voraussetzungen (Entgiftungsenzyme, Entzündungsbereitschaft, Stresshormonachse, Stoffwechsel) als auch Epigenetik (Lebensstil, Umwelteinflüsse, Lebensereignisse, Infektionen mit chronischen Erregern, Ernährung) eine Rolle.

Auswirkungen können den Zellstoffwechsel allgemein sowie das vegetative Nervensystem, das Immunsystem, das hormonelle Gleichgewicht, die Darmfunktion und nicht zuletzt die Psyche betreffen.

Die Funktionelle Medizin versucht, durch ganzheitliche Anamnese und gezielte Labordiagnostik solche zugrundeliegende Störungen auf biochemischer Ebene zu erfassen und wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Die Behandlung erfolgt anhand des individuellen Befundes mittels Mikronährstoffen, Darmsanierung, Entzündungshemmung, Hormonersatz, Entgiftung und Stärkung des vegetativen Nervensystems.

### Krankheitsbilder:

- ◇ Depression und Burnout
- ◇ Erhöhte Entzündungswerte ohne greifbare Ursache
- ◇ Erschöpfungssyndrom
- ◇ Fibromyalgie
- ◇ Immunschwäche, wiederkehrende Infekte
- ◇ Reizdarmsymptomatik
- ◇ Schlafstörungen
- ◇ Schmerzkrankungen jeglicher Genese
- ◇ Konzentrationsstörungen

### Erweiterte Labordiagnostik:

- ⇒ Mikronährstoffe (Mineralien, Vitamine, Spurenelemente)
- ⇒ Darmflora, Mikrobiom, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, „Leaky Gut“
- ⇒ Histaminintoleranz
- ⇒ Mitochondrienfunktion, Oxidativer und Nitrosativer Stress
- ⇒ Steroidhormone/ Sexualhormone (z. B. Östrogendominanz, hormonell getriggerte Migräne)
- ⇒ Stresshormone, Cortisoltagesprofil (z. B. Nebennierenschwäche, Depression, Schlafhormon Melatonin)
- ⇒ Belastung mit Schwermetallen/ toxischen Metallen (z. B. Quecksilber aus Amalgam)
- ⇒ Genetische Untersuchung der individuellen Entgiftungsleistung (Enzym polymorphismen)
- ⇒ Stoffwechselstörung Kryptopyrolurie
- ⇒ Infektionen mit chronisch persistierenden Erregern