

- ◇ Sanfte Akupunktur ohne Nadeln
- ◇ Fingergelenksarthrose
- ◇ Oberflächliche Schmerzsyndrome der Haut (z. B. nach Gürtelrose)



- ◇ Triggerpunkte im Bereich oberflächlichen Muskeln
- ◇ Tennisellenbogen

*Dieses Angebot ist eine Selbstzahlerleistung, die Kosten werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.*

*Auch bei privaten Krankenkassen ist eine Kostenübernahme nicht immer gesichert und sollte daher im Einzelfall vorher abgeklärt werden.*

*Bei Interesse kann ein Termin zur Beratung vereinbart werden.*

*Im Rahmen dieses Termins werden unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Beschwerden gegebenenfalls sinnvolle weiterführende Schritte besprochen und auf Wunsch eingeleitet.*

*Wir informieren Sie gern über die für Sie anfallenden Kosten.*

**Dr. med. Angelika Hellstern**



Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main  
 Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft  
 im Facharztzentrum Medicum  
 Langenbeckplatz 2, 65189 Wiesbaden  
 Tel. 0611 - 4475 4000  
 Fax 0611 - 4475 4004  
 Email: kontakt@schmerzzentrum-wiesbaden.de  
 www. schmerzzentrum-wiesbaden.de

**Dr. med. Angelika Hellstern**  
**Fachärztin für Anästhesie**  
**Spezielle Schmerztherapie**



## SANZA® Pulsierende Magnetfeldtherapie und Softlaserbehandlung

Das Magnetfeldgerät der Firma Santerra bietet vielfache Einstellungsmöglichkeiten (Hüllkurventechnik, Form, Stärke und Frequenz des Signals, verschiedene Applikationen für Ganzkörperbehandlung oder lokale Behandlungen von Problemzonen oder Gelenken) und ermöglicht dadurch sehr individuelle Therapiekonzepte. In der Sportmedizin findet die Magnetfeldtherapie als sehr wirksames, doping-neutrales Verfahren Anwendung im Profibereich, sowohl zur Wettkampfvorbereitung als auch zur schnellen Regeneration bei Überbelastung oder Verletzungen.

### Pulsierende Magnetfeldtherapie

Russische Wissenschaftler haben sich im Rahmen der Weltraumforschung mit der Auswirkung von Magnetfeldern auf den menschlichen Organismus beschäftigt und konnten folgende Effekte belegen:

- Verbesserung des zellulären Energiehaushaltes, Aktivierung der Na/K-Pumpe, Neuaufbau der Zellspannung, Reaktivierung der Zellen
- Verbesserte Sauerstoffnutzung im Gewebe
- Regulation des vegetativen Nervensystems
- Verbesserung der Durchblutung
- Beschleunigte Regeneration von erkranktem Gewebe
- Hyperpolarisation mit Anheben der Schmerzgrenze und Entspannung hypertoner (stark verspannter) Muskulatur
- Vermehrung der Knochenmasse durch piezoelektrischen Effekt auf Dentin, Kollagen und Keratin
- Knorpel- / Gelenkschutz durch Bremsen oder Verhinderung des Abbaus von Proteoglykanen

Im Bereich der Schmerztherapie ergeben sich folgende Indikationen:

- ◇ Verbesserung der Durchblutung (Tinnitus, Ulcus cruris, pAVK.....)
- ◇ Hartnäckige schmerzhafte Muskelverspannungen
- ◇ Wundheilungsstörungen
- ◇ Schlecht verheilende Knochenbrüche, CRPS, Arthrosen



- ◇ Wirbelsäulensyndrome/ Schmerzen HWS, BWS, LWS
- ◇ Muskelfaserrisse, Sportverletzungen
- ◇ Polyneuropathie
- ◇ Osteoporose (langfristige Behandlung erforderlich!)
- ◇ Reizdarmsyndrom
- ◇ Schlafstörungen
- ◇ Lymphabflussprobleme

Eine Magnetfeldtherapie darf **NICHT** erfolgen bei:

- \* Schwangerschaft
- \* Patienten mit Herzschrittmacher, Neurostimulator, implantiertem Pumpensystem
- \* Höhergradigen Herzrhythmusstörungen

### Softlaser oder Low Level Lasertherapie

Das abgegebene Licht liegt im sichtbarem, roten Bereich mit der Wellenlänge von 658 nm. Das Laserlicht wird absorbiert und unterstützt die Zellen bei der Bildung von ATP (Adenosintriphosphat), dem wichtigsten Energiespeicher für alle Zellfunktionen. Die Behandlung mit dem Softlaser wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und regenerierend. Außerdem wird die Durchblutung gefördert und Gewebeschwellungen bilden sich zurück.

Indikationen für Schmerztherapie mit dem Softlaser:

- ◇ Schmerzhaftes, oberflächliche Wundheilungsstörung

