

In der Gesundheitsvorsorge

Die Wirkung ist nicht an bestimmte Krankheiten gebunden. Sauerstoff kann:

- ♦ die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit bei starkem Dauerstress und im höheren Lebensalter stärken
- ♦ Sie unterstützen Konzentrationsschwächen und nachlassender Merkfähigkeit entgegenzuarbeiten
- ♦ helfen, Befindlichkeitsstörungen im höheren Lebensalter zu mindern
- ♦ Sie unterstützen natürliche Abwehrkräfte zu mobilisieren



Dieses Angebot ist eine Selbstzahlerleistung, die Kosten werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Auch bei privaten Krankenkassen ist eine Kostenübernahme nicht immer gesichert und sollte daher im Einzelnen vorher abgeklärt werden.

Wir informieren Sie gern über die für Sie anfallenden Kosten.



Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main
Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft
im Facharztzentrum Medicum
Langenbeckplatz 2, 65189 Wiesbaden
Tel. 0611 - 4475 4000
Fax 0611 - 4475 4004
Email: kontakt@schmerzzentrum-wiesbaden.de
www.schmerzzentrum-wiesbaden.de





Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie

Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (SMT) beruht auf Erkenntnissen des Physikers Prof. von Ardenne. Er konnte belegen, dass tägliche Sauerstoff-Inhalationen, die über einen bestimmten Zeitraum (6-10 Tage) durchgeführt werden, die Sauerstoffversorgung des Gewebes verbessern.

Es kommt dabei zu einer Verbesserung der zuvor verringerten Microzirkulation, die über Wochen bis Monate bestehen bleiben kann.

Warum ist Sauerstoff so wichtig?

Für alle Lebensvorgänge in unserem Körper wird Energie benötigt. Nur wenn genügend Sauerstoff vorhanden ist, kann unser Körper aus Nährstoffen optimal Energie gewinnen.

Fehlt Sauerstoff, fehlt Energie!

Mit zunehmendem Alter nehmen wir weniger Sauerstoff auf, weil sich schon natürlicherweise die Leistungsfähigkeit von Lunge, Herz und Kreislauf verringert.

Für den Therapieerfolg wichtige Teilschritte

- ♦ Vorbereitung des Organismus auf die optimale Versorgung mit Sauerstoff durch die Gabe von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitalstoffen.
- ♦ Inhalation von hochkonzentriertem Sauerstoff, der durch ein Spezialgerät ionisiert/ aktiviert wird.
- ♦ Verbesserung der Durchblutung des Gesamt-Organismus durch Bewegungsübungen alle 8-10 Minuten bzw. Anregung der Hirndurchblutung durch geistige Tätigkeiten (z. B. Lesen).

Indikationen

- ♦ Verbesserung der Durchblutung bei allen Durchblutungsstörungen
- ♦ Herzrhythmusstörungen
- ♦ Verbesserung der Sauerstoffaufnahme bei verschiedenen Lungen- und Bronchialerkrankungen (z. B. Asthma bronchiale)
- ♦ Störungen der Blutdruckregulation, insbesondere Bluthochdruck
- ♦ Milderung der Folgen von konventioneller Krebstherapie
- ♦ Stärkung des körpereigenen Abwehrsystems
- ♦ Beschleunigung der Genesung nach Krankheiten bzw. der Wundheilung
- ♦ Tinnitus
- ♦ Migräne, Clusterkopfschmerz