



### Kosten:

Die Stoßwellenbehandlung ist für gesetzlich versicherte Patienten eine Selbstzahlerleistung/ keine gesetzliche Kassenleistung.

Bei privat krankenversicherten Patienten werden diese in der Regel von den Krankenkassen übernommen.


Wir informieren Sie gern über die für Sie anfallenden Kosten.

# STOßWELLEN THERAPIE

Energiereiche, hörbare  
Schall- / Druckwellen

 Schmerz- &  
Palliativzentrum Rhein-Main  
in Wiesbaden

Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main  
Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft  
im Facharztzentrum Medicum  
Langenbeckplatz 2, 65189 Wiesbaden  
Tel. 0611 - 4475 4000  
Fax 0611 - 4475 4004  
Email: [kontakt@schmerzzentrum-wiesbaden.de](mailto:kontakt@schmerzzentrum-wiesbaden.de)  
[www.schmerzzentrum-wiesbaden.de](http://www.schmerzzentrum-wiesbaden.de)

 Schmerz- &  
Palliativzentrum Rhein-Main  
in Wiesbaden

## Stoßwellentherapie

Die Stoßwelle wird bereits seit den 80er Jahren in der Medizin eingesetzt.

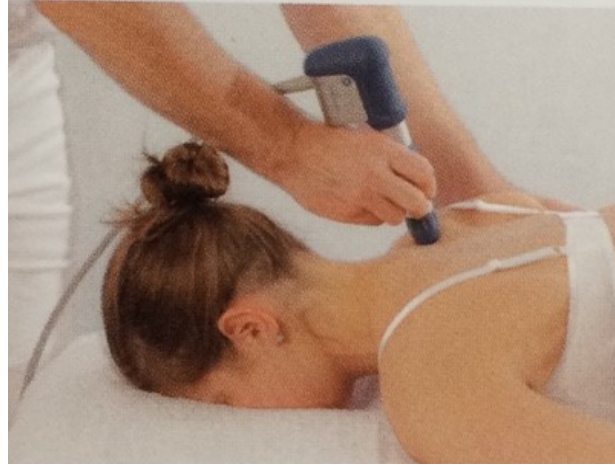
Stoßwellen sind energiereiche, hörbare, Schall-/Druckwellen, mit denen erkranktes Gewebe behandelt wird.

Verspannungen und Verklebungen werden hierbei gelöst, Heilprozesse im Körper beschleunigt, die Durchblutung gesteigert und Stoffwechselprozesse angeregt.

Mithilfe dieses innovativen Verfahrens können in der modernen Schmerzmedizin krankhafte Veränderungen an Muskeln, Sehnen und Gelenkkapseln vollständig medikamentenfrei und nicht-invasiv (ohne Spritzen/ Einstiche) behandelt werden.

Es gibt zwei Formen der Stoßwellenbehandlung.

- ♦ Die fokussierten, tiefen Stoßwellen werden vorwiegend für die Zertrümmerung von Nierensteinen oder das Auflösen von im Gelenk befindlichem Kalk genutzt.
- ♦ Die in unserer Praxis eingesetzten radialen, oberflächlichen und wesentlich sanfteren Stoßwellen werden im Bereich von erkrankten Muskeln und Sehnen eingesetzt.



### Anwendungsgebiete:

- ♦ Beschwerden/ Erkrankungen des Bewegungsapparates
- ♦ Verspannungen, Triggerpunkte, Myogelosen
- ♦ Verhärtete Sehnen
- ♦ Nacken- und Schultergürtelbeschwerden
- ♦ muskulär bedingte Rückenschmerzen
- ♦ Muskelansatz-/ Sehnen Syndrome ( z. B. sog. Tennisellenbogen, Plantarfasziitis, Patellaspitzen Syndrom)
- ♦ Dupuytren'sche Kontraktur
- ♦ ISG-Syndrom (ISG=Iliosacralgelenk)

### Behandlungsverlauf:

Die Dauer jeder einzelnen Behandlung beträgt nur 5-10 Minuten. Dabei wird eine definierte Anzahl an Stoßwellenimpulsen auf das erkrankte Gewebe gegeben.

Die meisten unserer Patienten berichten eine deutliche Verbesserung bereits nach der ersten Behandlung. Für nachhaltige Erfolge werden in der Regel 3-8 Behandlungen (je nach Krankheitsbild) im Abstand von je 1-2 Wochen benötigt.

Theoretisch kann eine Schmerzverstärkung nach der 1. und/ oder 2. Behandlung auftreten. Diese haben wir jedoch in unserer Praxis bisher nur sehr selten beobachtet.

### (relative) Kontraindikationen:

(nach individueller Abwägung durch den Arzt)

- ♦ Blutgerinnungsstörung
- ♦ Träger von Herzschrittmachern
- ♦ Schwangerschaft
- ♦ Tumorerkrankungen im Behandlungsgebiet
- ♦ Infektionen im Behandlungsgebiet